**Skala Loneliness**

1. **Blue Print Skala Loneliness**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Aspek** | **Indikator** | **F** | **UF** | **Jumlah** |
| Emotional Loneliness (Kesepian Emosi) | Individu merasakan ketidak hadiran hubungan emosional yang intim | 2,3,7 | 4,15,16 | 6 |
| Social Loneliness (Kesepian Sosial) | Individu yang tidak memiliki keterlibatan dalam kelompok | 12,18 | 1,10,17 | 5 |
| Individu yang tidak ikut berpartisipasi dalam kelompok, peran-peran yang berarti dan minat yang sama. | 6,8 | 5,19,20 | 5 |
| Individu merasa dikucilkan dengan sengaja | 11,13,14 | 9 | 4 |
| **Total** | | 10 | 10 | 20 |

1. **Aitem Skala Loneliness**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pertanyaan** | **SS** | **S** | **N** | **TS** | **STS** |
| 1 | Saya suka melakukan banyak hal sendiri |  |  |  |  |  |
| 2 | Saya tidak punya siapa-siapa untuk diajak bicara |  |  |  |  |  |
| 3 | Saya kurang suka kesepian |  |  |  |  |  |
| 4 | Saya kurang memiliki sahabat |  |  |  |  |  |
| 5 | Saya merasa tidak ada seorang pun yang benar-benar memahami saya |  |  |  |  |  |
| 6 | Saya selalu menunggu seseorang menelpon atau sms saya |  |  |  |  |  |
| 7 | Saya sulit menemukan seseorang yang bisa saya ajak curhat |  |  |  |  |  |
| 8 | Saya sulit dekat dengan seseorang |  |  |  |  |  |
| 9 | Say sulit menceritakan minat dan ide-ide saya kepada teman saya |  |  |  |  |  |
| 10 | Saya merasa ditinggalkan |  |  |  |  |  |
| 11 | Saya merasa benar-benar sendirian |  |  |  |  |  |
| 12 | Saya kesulitan berinteraksi dengan orang-orang disekitar saya |  |  |  |  |  |
| 13 | Hubungan sosial saya kurang baik |  |  |  |  |  |
| 14 | Saya membutuhkan interaksi dalam kelompok |  |  |  |  |  |
| 15 | Tidak ada yang tahu saya dengan baik |  |  |  |  |  |
| 16 | Saya merasa terisolasi dari oranglain disekitar saya |  |  |  |  |  |
| 17 | Saya kurang suka dikucilkan |  |  |  |  |  |
| 18 | Saya kesusahan mencari teman |  |  |  |  |  |
| 19 | Saya dikucilkan oleh orang sekitar saya |  |  |  |  |  |
| 20 | Banyak orang disekitar saya tetapi mereka tidak Bersama saya |  |  |  |  |  |

1. **Uji Reabilitas Alat ukur Loneliness**

|  |  |
| --- | --- |
| **Reliability Statistics** | |
| Cronbach's Alpha | N of Item |
| 0.920 | 16 |